



PROGRAMA DE PSICOTERAPIA

Educar para Sanar

-by PSICÓLOGA GLORIA PIZARRO-

Educar para Sanar

by PSICÓLOGA GLORIA PIZARRO

PROGRAMA DE PSICOTERAPIA PARA QUIENES NECESITAN **MANEJAR Y GESTIONAR SU ANSIEDAD Y EMOCIONES EN TAN SOLO 3 MESES SIN TERAPIAS COMPLICADAS NI MEDICAMENTOS**

¿Te sientes en un laberinto y no sabes qué hacer para salir de esta ansiedad que te incomoda?

Llega un punto en nuestras vidas donde no encontramos soluciones, cuestionamos nuestro propio valor y no podemos conectarnos con nosotros mismos. Nos sumamos a la rutina del día a día y nos cuesta encontrar la felicidad en ésta.

Sé que hoy de seguro estás pasando por esta etapa que te hace sentir desmotivado(a), incluso desorientado(a) percibiendo alto estrés y/o ansiedad.

Si te sientes identificado(a) y vives con estrés y ansiedad, te puedo acompañar con mi programa "**Educar para sanar**", un programa de psicoterapia que busca acompañarte en tu proceso de recuperación y bienestar emocional.

Muchas veces avanzar y superar un cuadro ansioso y/o depresivo, implica reprocesar vivencias dolorosas y aprender como funciona este cuadro.

Educar para Sanar

by PSICÓLOGA GLORIA PIZARRO

Mi objetivo es acompañar a jóvenes y adultos en un proceso que entregará herramientas concretas que los ayudará a manejar y a gestionar su ansiedad y emociones, promoviendo autoconocimiento y mayor autoestima. Quiero ayudarlos a conocer sus emociones, así progresivamente reconectar con ellos mismos para recuperar y construir la vida que merecen.



SOBRE MÍ

- Soy Gloria Pizarro, Psicóloga, Profesora de Lingüística y fundadora de Emotional care.
- He trabajado, durante los últimos 12 años, con niños, adolescentes, jóvenes adultos y adultos que están pasando por un momento de desesperanza en sus vidas.
- Esta experiencia me ha permitido conocer las herramientas y estrategias que funcionan de forma oportuna para proponer un programa de terapia breve en 3 meses.

Educar para Sanar

by PSICÓLOGA GLORIA PIZARRO

EL PROGRAMA: "EDUCAR PARA SANAR"

Este Programa de atención ha sido desarrollado para ayudar a quienes están profundamente desmotivados y desorientados, que están pasando por un proceso de cambio o de estancamiento en sus vidas, que les genera estrés, angustia y ansiedad, que nos les permite conectarse con el goce de vivir y que en ocasiones incluso afecta su cotidiano. Esto los aleja de las personas, generando inseguridades, inclusive afectando su autoestima, a tal punto que la situación que viven se presenta como una amenaza en su proyecto vital, pudiendo afectarles desde tareas pequeñas como levantarse y hacer sus rutinas, hasta tareas más complejas como su carrera profesional o laboral.



"Decidí pedir ayuda psicológica porque comencé a sentirme pésimo conmigo, me sentía sola y estaban floreciendo situaciones del pasado que no le di importancia en su momento, hasta ahora... Llegué a la consulta de la psicóloga Gloria Pizarro. Ella con paciencia y sabiduría, me escucho, me entendió y me apoyó en todo este proceso."

Elisa (25 años)
Kinesióloga



"Para mí fue muy importante la ayuda de Gloria, ya que pude bajar mis niveles de ansiedad y me dio las herramientas necesarias para entender cómo me sentía y por qué. Fue un trabajo que no solo me involucró a mí, sino también me ayudó a vincularlo con la gente que está a mi alrededor y a enfrentar ciertas situaciones desde una perspectiva de comunidad y sanación familiar."

Lucas (27 años)
Estudiante

Educar para Sanar

by PSICÓLOGA GLORIA PIZARRO

EN QUÉ CONSISTE

- Es un proceso de acompañamiento individual personalizado de 12 sesiones en una modalidad online. Tendrás algunos trabajos personales que enviaré a tu mail.
- Las 3 primeras sesiones pretenden evaluar y fijar objetivos en conjunto y dilucidar el problema. En las 7 sesiones siguientes se aportarán las herramientas claves que acompañarán este proceso, para finalmente cerrar con 2 sesiones que pretenden reevaluar lo trabajado, revisar los avances y logros personales, además de identificar como te has posicionado en tu entorno y avanzado en tus metas personales.
- Una vez agendada la sesión puedes modificarla. El tiempo de aviso son 48 horas antes. La sesión se considerará realizada en caso que de no haya un previo aviso.

¡TE QUIERO FELICITAR NUEVAMENTE POR DAR ESTE PRIMER PASO!. ESTOY ANSIOSA DE COMENZAR ESTE PROCESO JUNTO A TI Y VERTE LOGRAR TODO LO QUE TE PROPONES VIVIENDO TU VIDA EN ARMONÍA Y FELICIDAD.





Educar para Sanar

by **PSICÓLOGA GLORIA PIZARRO**

El programa tiene un valor de \$600.000
(592 USD)

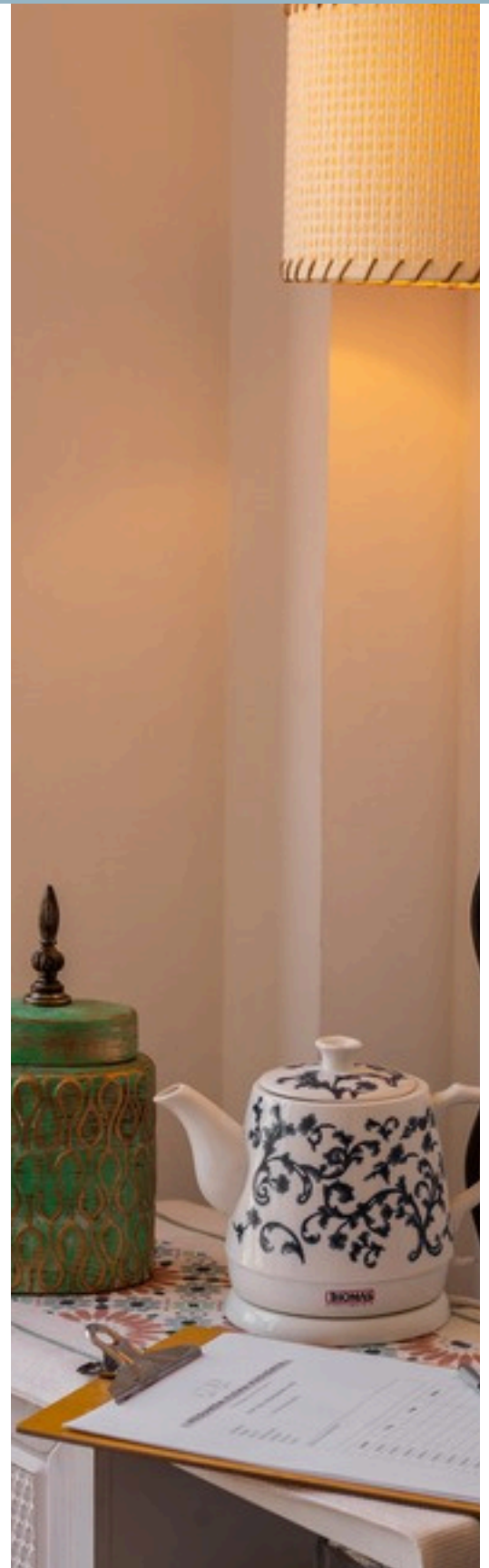
Por tiempo limitado, si tomas el programa,
podrás acceder a él con un valor de
\$540.000 (548 USD)

Educar para Sanar

by PSICÓLOGA GLORIA PIZARRO

DESDE HOY AVANZAS HACIA

- Tu autoconocimiento.
- Tu felicidad y desarrollo personal.
- Confianza en ti mismo.
- Una relación contigo y otros desde la autenticidad.
- Conectar contigo mismo.
- Priorizar tus necesidades.
- Conectar con tu propósito y cómo lo lograrás.
- Tu bienestar emocional.



Recuerda

Sanar no es lineal

pero primero se debe comenzar
Hagámoslo juntos...

GP
Gloria Pizarro
-PSICOLOGA-



Contáctame a través
de Whatsapp



Escríbeme a
g.pizarro@emotionalcare.cl



Sígueme en Instagram
[@psicologa.gloriapizarro](https://www.instagram.com/psicologa.gloriapizarro)



www.emotionalcare.cl